

ANMELDUNG

Anmeldungen können telefonisch und per eMail bis zum 15.08.2019 erfolgen, unter:
LV Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.
Großbeerenstr. 31
28211 Bremen
☎ 0421 230 800
✉ info@herzgruppen-bremen.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich, sobald die Teilnahmegebühr eingegangen ist. Für die Teilnahme werden folgende Gebühren inkl. Tagungsservice erhoben:
Teilnahmegebühren: 20,- €;
zusätzlich 10,- € für die Verpflegung

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag unter Angabe des vollständigen Namens auf dieses LV-Konto:

IBAN: DE88 2905 0101 0010 5086 95
BIC: SBREDE22XXX
Bank: Sparkasse Bremen

Fortbildungspunkte durch die Ärztekammer Bremen beantragt; Anerkennung durch den LSB für die Verlängerung der ÜL-Lizenz

Wir DANKEN für die Unterstützung



Science For A Better Life



Abbott



¹ 2.000 EUR | ² 1.500 EUR | ³ 1.200 EUR | ⁴ 1.000 EUR | ⁵ 500 EUR

REFERENTEN

Cassandra Berndt M.A., Bremen

Gesundheitswissenschaftlerin
Geschäftsführerin LV Bremen

Dr. med. Horst Elbrecht, Bremen

Facharzt für Innere Medizin und Sportmedizin
1. Vorsitzender LV Bremen

Dr. med. Sebastian Fink, Bremen

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Elektrophysiologie Bremen

Dr. med. Christian Frische, Bremen

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Kinderkardiologie mit Zusatzqualifikation
EmAH, Elektrophysiologie Bremen

Dr. med. Manju Guha, Bremen

Ärztliche Direktorin, Chefärztin
Kardiologie Reha-Klinik am Sendesaal

Dr. med. Henning Jansen, Bremen

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Elektrophysiologie Bremen

Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena

Professor für Biochemie der Ernährung
Institut für Ernährungswissenschaften
Friedrich-Schiller-Universität Jena

Das Referentenhonorar beträgt 400,- €.

VERANSTALTER

Landesverband der Herzgruppen Bremen

Vorsitzender: Dr. H. Elbrecht
Reha-Klinik am Sendesaal, Kardiologie
Chefärztin: Dr. M. Guha

Informationen online:

www.herzgruppen-bremen.de

Am Puls der Zeit

Neues zu Rhythmusstörungen und Ernährung

**Interdisziplinäres Symposium
für Ärzte und Übungsleiter**



HEALTHY
LIFESTYLE

Samstag, 24.08.2019



EINLADUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

am Puls der Zeit...

...bleiben wir, wenn wir bei der Betreuung

gesunder und chronisch herzkranker Personen ein besonderes Augenmerk auf den Herzrhythmus in Ruhe und unter Belastung werfen - und dabei auch die sich zunehmend verbreitenden Wearables und Apps mit moderner Monitoring Software zu nutzen bereit sind. Hier ist die Frage nach Sinn, überflüssig oder Unsinn immer wieder neu zu stellen - ähnlich wie bei dem Wunsch, Herz-Kreislauf-Risiken durch spezielle Ernährungsmaßnahmen oder Nahrungs-Ergänzungsmittel zu minimieren. Sport und gesunde Ernährung gehören besonders bei Senioren und Herzkranken zusammen, wenn wir Lebenszeit und Lebensqualität optimieren wollen.

„Messbare“ Orientierungsdaten können dabei für Patienten und Ärzte gleichermaßen hilfreich sein, dies möchten wir mit unseren Referenten und gemeinsam mit Ihnen in unserem Symposium diskutieren und unter Beweis stellen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme,

H. Elbrecht und M. Guha

PROGRAMM

A

Sport-Praxis

Ort: **Mehrzweckhalle Bremer Hockey Club**,
Heinrich-Baden-Weg 25,
28355 Bremen-Oberneuland
(10 Autominuten zum Sendesaal)

9.00 Der kardiale Notfall und Herzrhythmusstörungen in der Herzgruppe

B

Wissenschaftliches Programm: Herzrhythmusstörungen

Ort: **Sendesaal Bremen**
Bürgermeister-Spitta-Allee 45
28329 Bremen

10.30 Registrierung, Besuch der Industrierausstellung

10.50 Begrüßung (H. Elbrecht, M. Guha)

11.00 Extrasystolie bei sportlicher Belastung im Seniorenalter, wann eher harmlos, wann und wie abklärungswürdig? (H. Elbrecht)

11.15 Kardiale Ionenkanalerkrankungen (C. Frische)

11.30 Moderne Ablationsverfahren (S. Fink)

11.45 Häufige Nebenwirkungen von Antiarrhythmika (H. Jansen)

12.00 Sport im Alter – was bei Vorhofflimmern und KHK beachtet werden muss (M. Guha)

12.15 Diskussion

12.30 Mittagspause, Besuch der Industrierausstellung (gemeinsames Essen für angemeldete Teilnehmer)

C

Workshop

13.30 Einführung Workshop

13.40 I) Lebensstilbegleitung mit Apps

II) Arrhythmiediagnose in der Herzgruppe
Bipolares EKG / Pulsoxymeter / Apple Watch

III) Moderne Herz-Kreislaufunterstützungssysteme:
PM / CRT / ICD / LVAD

14.40 Kaffeepause, Besuch der Industrierausstellung

D

Ernährung bei Herz- und Gefäßkrankungen

15.00 Neue ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse bei Herz- und Gefäßkrankheiten (S. Lorkowski)

15.30 Das gesunde Herz: Sinn und Unsinn von Superfoods und Nahrungsergänzungstoffen (C. Berndt)

15.45 Gesundheit heute (H. Elbrecht & M. Guha)

E

Diskussionsforum

16.00 Diskussion „Am Puls der Zeit“

17.00 Ende der Veranstaltung

