

## „long-term Comprehensive Cardiac Care“

Ins Deutsche übersetzt: „Langfristige umfassende Herzversorgung“. Dies war ein Schlüssel-Gedanke bei der Gründung der Herzgruppen in Deutschland vor fast 50 Jahren. Damals forderten die Nestoren der Herzgruppen, unter ihnen Max J. Halhuber, eine ganzheitliche Strategie. Neben der Anleitung zu körperlicher Aktivität sollten auch edukative, psycho-soziale und gruppendynamische Inhalte als gleich bedeutsame, ja unerlässliche Ergänzungen für einen guten Reha-Erfolg chronisch Herzkranker berücksichtigt werden. In den vielen Jahren haben wir gelernt, wie schwierig es ist, für unsere Herzgruppen (HG) ein ausgewogenes, abwechslungsreiches und dadurch attraktives Reha-Angebot aufrechtzuerhalten. In unserem diesjährigen Symposium wollen wir versuchen, diesem Anspruch näher zu kommen.

*Ihr Horst Elbrecht und Ihre Manju Guha*

### Anmeldung

Anmeldung bitte per E-Mail bis zum 08.03.2024 an [info@herzgruppen-bremen.de](mailto:info@herzgruppen-bremen.de) .

Ihre Anmeldung ist verbindlich, sobald die Teilnahmegebühr eingegangen ist. Diese beträgt 45,- € inklusive Tagungsservice und Mittagsverpflegung. Bitte überweisen Sie den Betrag unter Angabe Ihres **vollständigen Namens** auf das folgende Konto:

IBAN: DE88 2905 0101 0010 5086 95  
BIC: SBREDE22XXX

## Referentinnen und Referenten

**Mirko Brandes, Bremen**  
Sportwissenschaftler, Leibniz Institut/BIPS Bremen

**Ute Dreimann, Bremen**  
HG-Übungsleiterin, Bremen

**Anne Elbrecht, Bremen**  
Ärztin, NAKO Bremen, HG-Ärztin

**Dr. Horst Elbrecht, Bremen**  
Facharzt für Innere Medizin und Sportmedizin,  
1. Vorsitzender LV Bremen

**Silke Guercke, Göttingen**  
ASC Göttingen, Managerin im Gesundheitssport

**Dr. Manju Guha, Bremen**  
Ärztliche Direktorin d. Reha-Klinik am Sendesaal,  
Chefärztin der Kardiologie

**Dr. Henning Haase, Bremen**  
Chefarzt Kardiologie, Reha-Zentrum am  
Klinikum LdW Bremen

**Margret Heider, Bremen**  
HG-Ärztin, LV Bremen

**Prof. Gerald Klose, Bremen**  
ehem. Direktor der Inneren Medizin am Klinikum LdW  
Bremen, European Atherosclerosis Society

**Dr. Boris Leithäuser, Hamburg**  
Arzt für Innere Medizin, Kardiologe,  
EFSC, Psychokardiologie Hamburg

**Andriya Pandara, Bremen**  
Tänzerin, Dipl. Psychologin,  
LV TanzSzene Bremen

Informationen online:

[www.herzgruppen-bremen.de](http://www.herzgruppen-bremen.de)

## Long Term “Comprehensive Cardiac Care“ (CCC)

Wie können wir  
die kardiologische Nachsorge  
weiter verbessern?



## 35. Interdisziplinäres Symposium für Übungsleiter\_innen, Ärztinnen und Ärzte

**Samstag, 16. März 2024**

Sendesaal Bremen, Bgm.-Spitta-Allee 45  
28329 Bremen



## PROGRAMM: Vormittag

### Bewegungs-Praxis

**Ort:** Bremer Hockey Club, Mehrzweckhalle  
Heinrich-Baden-Weg 25, HB-Oberneuland  
(10 Autominuten zum Sendesaal)

**09.00 Uhr** Wahrnehmung und Umsetzung  
individueller Belastungsgrenzen  
der HG-TN (Dreimann/H. Elbrecht)

### Wissenschaftliches Programm

**Ort:** Sendesaal Bremen,  
Bürgermeister-Spitta-Allee 45

**10.30 Uhr** Registrierung

**10.50 Uhr** Begrüßung (H. Elbrecht, M. Guha)

**11.00 Uhr** Menschen mit Adipositas – neue  
Lösungs-Ansätze? (Klose)

**11.20 Uhr** CCC in der Herzgruppe – wie gelingt  
das am besten? (H. Elbrecht)

**11.40 Uhr** CCC in der Reha-Klinik – wichtige  
Motivationshilfe für die Teilnahme  
in Herzgruppen? (Guha)

**12.00 Uhr** Musik und Bewegung –  
ein kongeniales Paar? (Pandara)

**12.30 Uhr** **Mittagspause bis 14.00**  
**Essen** und **Workshops** im Wechsel,  
**Demo im Foyer**

### Mittagessen

im Restaurant Geerdes am Sendesaal

Während der Mittagspause (12.30 - 14.00):

### Workshops

**Workshop 1:** Update Reanimation in der HG:  
(H. Elbrecht) Wichtiges und Überflüssiges

**Workshop 2:** Puls-Oxymeter:  
(A. Elbrecht) vielseitige Anwendungen

**Jeweils 15 min, dann Wechsel**

Während der Mittags- und Kaffeepause auch:

### Demo im Foyer

Handheld-Ultraschall von Herz und Gefäßen  
mit Medizinio, Hannover)

Wir danken dem Arzneimittelhersteller  
SANOFI für seine Unterstützung (€1000.-)



### Organisation

Reha-Klinik am Sendesaal, kardiologische Reha,  
Chefärztin Dr. M. Guha

LV der Herzgruppen Bremen, Dr. H. Elbrecht

## PROGRAMM: Nachmittag

### Wissenschaftliches Programm, Forts.

**14.00 Uhr** Wie viel Bewegung sollte sein?  
Verschiedene Aussagen... (Heider)

**14.20 Uhr** Sport ist Mord – kann man in der kar-  
diologischen Reha übertreiben?  
(Haase)

**14.40 Uhr** Wie können wir Kinder in Bewegung  
bringen? (Brandes)

**15.00 Uhr** **Kaffeepause**  
**Demo im Foyer**

**15.30 Uhr** Wie realisiert ein Verein nachhaltig  
attraktive Senioren-Sportangebote?  
(Guercke)

**15.50 Uhr** Psychokardiologie: machen wir das  
in den HG nicht schon immer? Oder  
brauchen wir mehr Kompetenz?  
(Leithäuser)

**16.10 Uhr** Risiko-Faktor Lipide – neue  
Einschätzungen? (Guha)

**16.30 Uhr** **Podiums-Diskussion**  
zu den Themen des Symposiums

**17.10 Uhr** Ende der Veranstaltung

Bei der Bremer ÄK wurden 6 Fortbildungspunkte für  
Ärzte beantragt,  
für die ÜL beim LSB 8 Lerneinheiten zur  
Lizenz-Verlängerung.

Die Vortragenden erhalten eine Aufwands-  
entschädigung von € 300.-