

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe ÜL, die Mannigfaltigkeit der kardialen Krankheitsbilder unserer Herzgruppen-TN nimmt seit Jahrzehnten stetig zu, wir sammeln schon längst nicht mehr nur KHK- bzw. Post-Infarkt-Patienten/innen wie in den Gründerjahren unserer Herzgruppen - entsprechend vielseitiger sind auch die in der Selbst- und Außenwahrnehmung zu beachtenden Symptomen und individuellen Beratungsbedürfnisse unseres Patientengutes. Wir als betreuendes Fachpersonal halten mit dieser Entwicklung oft kaum Schritt - wie kann man dieser Herausforderung gerecht werden? Drängt sich hier nicht ein Wandel auch in der Betreuungszuwendung auf (Aufmerksamkeit, Kommunikation, mehr individuelle Beratung?) - zumal die von den Patienten zunehmend via Wearables registrierten eigenen Körperdatengemeinsame Interpretations-Aufgaben mit sich bringen? Wir wollen in diesem Workshop versuchen, hierauf Antworten zu finden.

Auf eine rege Diskussion freuen wir uns.
H. Elbrecht, H. Haase

Referenten

DR. HORST ELBRECHT, BREMEN
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN UND
SPORTMEDIZIN
1. VORSITZENDER DES LV BREMEN

DR. HENNING HAASE
CHEFARZT DER ABTEILUNG FÜR
KARDIOLOGIE
REHAZENTRUM BREMEN

DR. CHRISTINE PAUL
CHEFÄRZTIN KARDIOLOG. REHA-KLINIK
AM SENDESAAL BREMEN

LARISSA BACHMANN,
LEIBNITZ INSTITUT BIPS, BREMEN

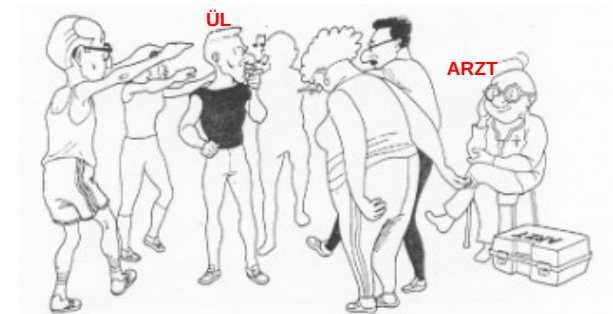
PD. DR. J.M. OTTE
CHEFARZT INNERE MED, KLINIKUM LDW
BREMEN

A. WEERS,
WISSENSCHAFTL. MITARBEITER
KARDIOLOGIE,
KLINIKUM OLDENBURG

36. HERZGRUPPEN-WORKSHOP IM LAND BREMEN SAMSTAG, 19. SEPTEMBER 2026



Die Nachsorge chronisch
Herzkranker - Gründe für eine
veränderte Zuwendung?



BEIM TV EICHE HORN VON 1899 E.V.
BERCKSTR. 87, 28359 Bremen

Anmeldung:

Anmeldungen bitte telefonisch bis zum
10. September 2026 an den
Landesverband für Prävention und Rehabilitation
von Herzkreislauferkrankungen e.V.
Tel.: 0421 230800 oder per E-Mail an:
info@herzgruppen-bremen.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich, sobald die
Teilnahmegebühr eingegangen ist. Diese beträgt
insgesamt 45,- Euro inklusive Tagungs-Service und
Mittags-Verpflegung (25,- Euro).
Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag unter
Angabe des vollständigen Namens auf dieses
LV- Konto:
IBAN: DE88 29 05 0101 0010 5086 95



für Ärzte und Ärztinnen sind
6 Fortbildungspunkte der
Ärztammer Bremen
sowie für die Lizenz-
Verlängerung der
Übungsleiter 8 Lerneinheiten
durch den LSB Bremen
anerkannt.

www.herzgruppen-bremen.de

@ info@herzgruppen-bremen.de
☎ 0421-230800

Großbeerenstraße 31,
28211 Bremen
IBAN: DE88 29 05 0101 0010 5086 95
Sparkasse Bremen BIC SBREDE22XXX

Programm

A: Bewegungs-Praxis und Workshop

09.00-10.00 Simulation von symptom-bezogenen
Interventionen in einer Herzgruppenstunde
(Dreimann/Elbrecht)

ORT: Mehrzweck-Halle TV Eiche Horn,
Berckstr. 87, 28359 Bremen

B: Registrierung (ab 10.00 h)

ORT: Foyer Vereinsheim

C: Wissenschaftliches Programm

ORT: Spiegelsaal TV Eiche Horn

10.30 Begrüßung

H. Elbrecht, H. Haase

10.40 Podiums-Diskussion:

Gibt es Optimierungs-Bedarf / -Möglichkeiten
in unserer Patienten-Zuwendung bei der stationären
und ambulanten Rehabilitation chronisch
Herzkranker?

H. Elbrecht aus Sicht der HG,

*H. Haase u. Ch. Paul aus Sicht e. Reha-Klinik,
TN aus Sicht der ÜL*

12.00 Kaffee-Pause

12.15 Fazit aus der der Podiums-Diskussion

A: für die Rehakliniken: Haase und Paul

B: für die Herzgruppen: Elbrecht

C: für ÜL u. HG-Ärzte: n.n.

12.45-14.15 Mittagspause im Vereinsrestaurant

Zu Beginn (12.45h) u. am Ende (14h) jeweils
praxisnaher 15min-Workshop-Anteil:

Wo sind Pat-Wearables in der HG hilfreich?

H. Elbrecht

Nachmittag:

14.15 Epidemiologie des Übergewichts in
Deutschland, Europa und der Welt

L. Bachmann

14.45 Diskussion

14.55 Adipositas – Deutungs-Wandel von
fehlender Ess-Disziplin hin zu Botenstoff-/
Rezeptor-Mangel

JM Otte

15.25 Diskussion

15.35 Kaffeepause

15.50 Genussvolles Essen – müssen
kardiovaskuläre Risiko-Patienten darauf
verzichten?

H. Elbrecht

16.15 Pilotprojekt "3F-FitKick-Liga" – kreativer
Alternativ-HG-Inhalt

A. Weers, Oldenburg

16.45 Diskussion

17.00 **Ende der Veranstaltung, dann
Mitgliederversammlung des LV**

Veranstalter:

DR. H. ELBRECHT, LV DER HERZGRUPPEN
BREMEN,

DR. H. HAASE, REHAZENTRUM BREMEN LDW

Die Referenten erhalten eine Aufwandsentschädigung von € 300,-